

性教育要素表

	科学としての性教育	人権保障にねざす性教育	自立をはぐくむ性教育	共生をめざす性教育
	性教育を通して、自らの性的アイデンティティ（自分らしさ）を受け入れ、健康に楽しく生きていく力を育む	私たちの暮らしの中にある人権問題（デートDV、セクハラ、性的虐待など）自分と他者の大切さを理解する力をめざす	性行動において、いつ、どこで、どのような性行動を取るのかの自己決定、他者や自分自身を大切にできる力を育てる	性の人間関係教育、性の多様性の理解（恋愛、避妊、家族関係など）と共感する力を育む
指導要素	自分の体を知る - 体の名称 - 体の観察 - 自分の体にふれる	私の誕生 - 大切な存在 - 心地よい肌や心のふれあい	人との距離感 - 友だちとのあいだ - ハグのマナー	人間関係(友だち) - 相手の気持ちを考えよう - ケンカしても仲直り
	トイレの方法(生理の処理) - 上手な排泄の方法 - 和式トイレ、洋式トイレの使い方	命の大切さ - 自然と一緒に生きている - 限りある命(死ぬってどういうこと?)	自慰行為 - 性器に触れたいときはどうなる? - どこでマスターベーションする?	恋愛 - 好きな人ができたら… - つきあうってどういう事?
	入浴の方法(体の清潔) - 体の洗い方 - 清潔にする気持ちよさ - 身だしなみを整える	私の家族・いろいろな家族 - いろいろな家族の形 - 虐待	性の情報 - 性の情報に気をつけよう - 知りたいことがあったら相談しよう	SNSやインターネット - インターネットでの危険な出会い - 怪しいサイトには近づかない
	男女の体のちがい - 男の子と女の子 - どこが一緒にどこが違う?	自分の身を守る - 知らない人に体を触られたらイヤと言おう - その方法をやってみよう	性交 - セックスって何をする事? - セックスしたらどうなる?	社会生活のマナー - 公共交通機関の利用 - 公共施設の利用 - 時間を守る
	プライベートゾーン - 体の特に大切なところ - 見せたりさわらせてもいい時は?	性被害・加害 - いかのおすし - 性被害にあった時の対応 - 誰かを傷つけないために	避妊 - 男性の避妊方法 - 女性の避妊方法(ピルってどんな薬?)	メディア・リテラシー ネットの情報を正しいかどうか見極めよう
	大人と子どもの体のちがい - 大人の体 - 子どもの体 - 何がどう違うかな?	性の多様性(LGBT) - 自分の性別にじっくりこたない - 自分らしさ	性感染症 - 性感染症って何? - 防ぐための方法	結婚 - 結婚するってどういうこと? - 離婚
	思春期の体と心の変化 - 二次性徴で変化するところ - 初潮、精通（手当て）	性暴力(デートDVなど) - デートDVって何? - 体はお金で売り買いできない	ストレスとの付き合い方 - 相談できる人を見つけよう - 好きなことを持とう	
	妊娠・出産 - あかちゃんができるまで - 出産		不安や悩みの相談場所 - 話せる大人を見つけよう - 相談できる人や場所を知ろう	
	人工妊娠中絶 - 妊娠中絶できる期間と方法 - 産む?産まない?			