

吃音とは？

おも はな じぶんの思うようにうまく話せないこと

吃音は「どもり」や「どもること」と言われることもあります

吃音について

あ、あ、あした あ———した ……あした

連発 れんぱつ
伸発 しんぱつ
難発 なんぱつ

連発→伸発→難発へと、かわっていきます



わたしは「力行」がにがて。

どもりやすい言葉や場面があるよ。これは人によってちがうよ。

吃音がよく出る時と、あまり出ない時があるよ。これを「吃音の波」といいます。

なぜ吃音になるのかよく分かってないよ。

なおしかたもよく分かってないんだ。

だけど、どもりを軽くすることはできるよ。



吃音でふしぎだね

100人に1人はいると言われているよ。

君だけでなく、吃音のある子どもや大人は、まわりにも世界中にもいるよ。



吃音があってもだいじょうぶ！

吃音があっても、色々な仕事でがんばっている人はたくさんいるよ。できないことは何もないよ。

◎吃音の起りやすい場面



- ①長く話す
- ②聞く人がふえる
- ③苦手な言葉がある

学校では・・・朗読 発表 自己紹介 号令 九九 など

せんせい うち ひと そうだん 先生やお家の人に相談しよう

吃音でこまっていること

- ・話す前は不安？
- ・よくどもる言葉がある？
- ・どんな時によくどもる？
- ・自己紹介は苦手？
- ・からかわれたりしない？

こまっていること
ふあん や、不安なきもちをはな
とんどん話そう！

授業のときは？

- ・発表はどのようにすると安心？
- ・音読の時は？
- ・当てられても大丈夫？
- ・サインをきめる？

安心して授業が受けられるように、
せんせい とうだん 先生と相談しよう！

日直のときは？

- ・号令を言うのは不安？
- ・朝の会や帰りの会のしかいは、心配？

日直の仕事のことも相談してみよう！

どもる不安を軽くしよう

- ・もし、どもることがとっても不安な子は、不安を軽くする方法を考えよう



ためすときは、うまくいなくても落ちこまないでね！

よくどもる場面、苦手な場面を先生といっしょに作って、その中でいろいろためしてみよう！

不安を軽くする方法は、それぞれちがうから、自分に合うやり方を見つけよう。



き 気をつけてほしいことは、軽くすることだけを考えすぎないように！
それにとらわれて悩むことはよくないよ。どもることはわるいことじゃないから。



とくいなこと、やりたいことにチャレンジしよう



自分の「とくい」「すき」をどんどん伸ばして自信をつけよう！



自分の「とくい」「すき」をもっとがんばるぞ！



どもることは不安だけど、工夫してチャレンジするぞ！



チャレンジすることが大事です。吃音があっても、やりたいことは全部できるよ！

自分の吃音のことを話そう

自分の吃音のことを、ともだちに話すことは、ゆうきがいるかもしれないね。だけど、話すことで吃音の不安をへらせるよ。話したいときに話せるといいね。

ぼくは、話すときに、ときどきどもります(吃音といいます)。



わざとではありません。

わらったり、からかったりしないでください。

吃音をかくそうとしなくていい

どもっても落ちこみにくくなる

話す前の不安が軽くなる

みんな分かってくれて協力してくれる

話す前は先生やお家の人と相談してね。

こんなときどうする？(ロールプレイ)

ともだちからのしつもんや、からかいがあったとき、何て言う？答えかたを練習しよう！



なんでそんな話しかてるの？



れんしゅうしてよかったな

じぶんでもどうしてそうなるか分からないんだ。わざとじゃないよ。これを「きつおん」といって、話すときにどもったりするけど気にしないでね。



アハハ、ふつうに話せないの？

わざとじゃないからわらったりしないで！

「やめて！」「まねしないで！」とはっきり言うことも大切です。そしてからかいがあったら必ず先生につたえましょう。



答えかたはいろいろあるから、先生や家の人と話して考えてみよう！

吃音のことをふしぎに思っ「どうして？なんで？」と聞く子もいます。そのときに、説明ができれば相手も分かってきて、しつもんや、からかいもなくなっていきます。

吃音のある仲間と会ってみよう

吃音のある仲間と会って交流してみよう。もし吃音の不安や悩みがあれば、仲間と話し合うことで軽くなるよ。そして新しい発見がきっとあるよ。



ぼくのまわりには、吃音のある子がいないな～

こんなにいるなんてしなかった！



吃音のある仲間たち

ひとりだと思っていたけど・・・

ひとりじゃないんだ！

前向きになれる

悩みのそだんができる

吃音のあるともだちができる

もっと吃音が分かる

- 〈 吃音のある人の職業 〉 ・会社員 ・教師 ・医者 ・社長 ・弁護士 ・アナウンサー ・落語家 ・大統領 ・作家 ・俳優 ・ミュージシャン など

吃音があっても、いろいろな仕事でがんばっている人はたくさんいます。



- 『むかし、吃音でなやんだり、今でも吃音のある有名人』
 ○ジョー・バイデン(第46代アメリカ大統領) ○マリリン・モンロー(女優)
 ○タイガー・ウッズ(プロゴルファー) ○ブルース・ウィリス(俳優)
 ○ハメス・ロドリゲス(プロサッカー選手) ○小倉智昭(アナウンサー)